

# 都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」 《通いの場》交流会の記録

## 《通いの場》交流会プログラム

2018年9月22日開催 於:千葉西総合病院アネックス館

14:10 ~ 14:50 千葉大学予防医学センター教授 近藤克則先生  
講演「持ちつ持たれつ～松戸プロジェクト第2幕  
がめざすもの」

15:00 ~ 16:00 ワークショップ「通いの場の課題と展望」

16:00 ~ 16:30 近藤先生による総括

## 多数のご参加 ありがとうございました

松戸プロジェクト《通いの場》交流会が平成30年9月22日(土)に、千葉西病院アネックス館で開催されました。

千葉大学予防医学センター教授 近藤克則先生のご講演の後、《通いの場》の現況、抱えている問題、それを解決するための方策等について、ワークショップ形式で、和やかな雰囲気のうちにも熱く語り合いました。

当日は、「元気応援くらぶ」19団体(43名)、《通いの場》となり得る団体12団体(19名)、その他3団体(4名)、企業2事業者(2名)、包括支援センター4センター(4名)、個人5名の計77名の方々が参加しました。

元気応援クラブを中心にご案内したため、参加団体に偏りが生じてしまったようです。

年代別では、やはり自身の問題と捉えているためか60代、70代の方の参加が多かったようです。

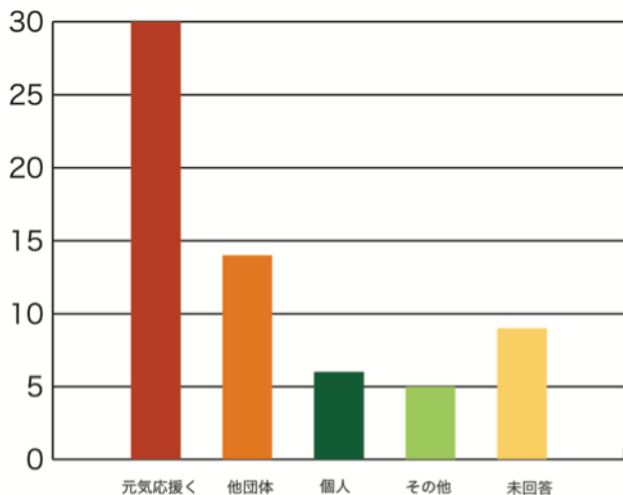


図1 所属団体別参加者数(65名の回収アンケートから)

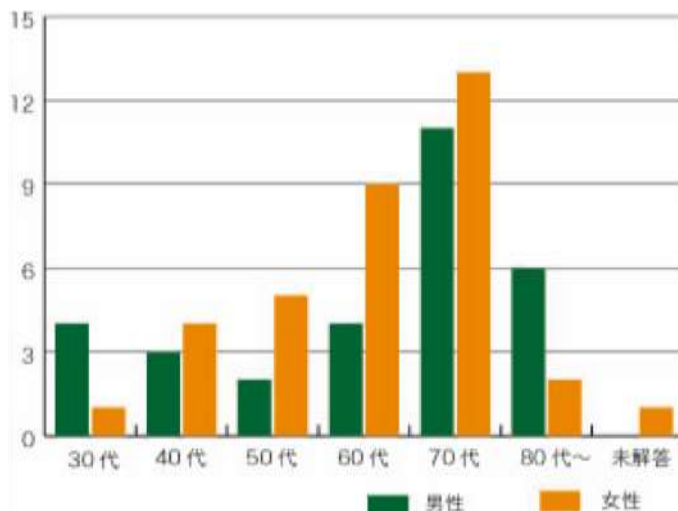


図2 年代別参加者数(65名の回収アンケートから)

## 交流会は有意義でしたか？

交流会に参加された感想を伺いました。「とても良かった」、「良かった」と回答いただいた方を合わせると、全体の約 87%とでした。開催前は、パートナーのメンバーも、果たしてうまくいくかと心配していましたが、大方の方が満足されたようで安心しました。その一方で、「想像と違った」と思われた方が約5%いらっしゃいました。これは、期待はずれだったとか、ワークショップで自身の意見を書かされたりで戸惑ったとのことだと思います。交流会のご案内の際に、内容についても広報できるように考えています。

### ワークショップの感想から

#### 通常は接点のない方々と交流でき参考・勉強になった(14件)

コメント抜粋

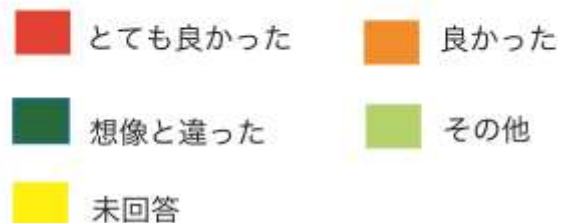
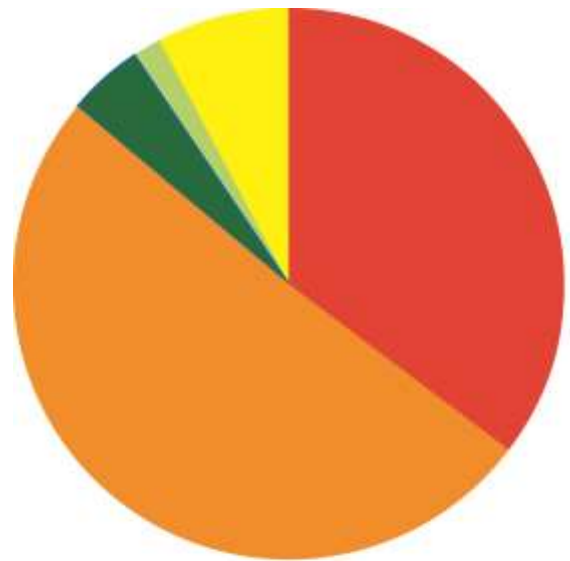
(参考・勉強になったについて)

1. 大きな課題を認識し、近藤先生のまとめで可能性を じることができた。
2. 様々な場で活躍している方たちの話を聞けたことがよかった(よい刺激になった)。
3. 普段話しをする機会が少ない世代の方と出会え、同じテーマで話せておもしろかった。
4. 実際に運営している方から具体的な課題が出され、とても参考になった。
5. 共有できる悩み、うまくいっている話が聞けて良かった。
6. よく知らない団体もあり、各団体の詳細を知りたかった。

#### 各団体の課題は共通するものが多い(9件)

コメント抜粋

1. 問題は各グループとも同じであることが再確認できたが、どれも解決は難しい。
2. 人材・場所不足等、皆同じ問題を抱えていると思う。
3. 共通問題は同じだが、それ以外の話をもう少し知りたかった。
4. 地域への関わり方のヒントになった。
5. 対象者～要支～要介と幅が広く、多様な意見を聞けて良かった。1



#### 4. ワークショ プの時間不足・事例共有不足(7件)

コメント抜粋

1. 意見をまとめるのは難しいが、交流はされていたと思う。
2. 時間が限られ、問題点を掘り下げ解決策を検討するには至らなかった。
3. 1つのグループしか発表時間がなかった
4. 継続してうまくいっている事例を知りたかった。(一過性・単発の成功事例ではなく)
5. 話し合う時間がもう少し欲しかった。



## 活動の参考になりましたか？

### 具体的に活かすアイデアが生まれた(10件)

コメント抜粋

1. 積極的に他の団体にアプローチして利用者同士の交流ができればいい。
2. 高齢者だけでなく、子育て中の親子さんと関わりを持ってもらいたい。
3. 「通いの場」等へ来ることが出来ない人へのアプローチを継続して取り組むべきだと感じた。
4. 世代間交流を進めていきたい、多世代交流のイベントが市内で何回かできればいい。
5. 人財確保の試案。
6. イベント企画の参考にしたい。
7. 地域貢献したい企業との結びつきができるお見合(マッチング)を実施できないか。



### 漠然とではあるがヒントをつかんだ(8件)

コメント抜粋

1. 近藤先生のお話の中から、できることを取り入れていきたい。
2. 各団体が、いろいろ苦労されていることが分かった。
3. 団体の方々が出された積極的な意見はとても楽しく、新しい発想を聞いて参考になった。
4. つきつめていくと、サロンも子育ても同じような問題があると感じた。



### 参考にならなかった・課題を再認識するに留まった(7件)

コメント抜粋

1. そもそも、「通いの場」はみんなの会という認識がうすい。
2. 運営側の人員、参加者の勧誘はどちらも難しい。



都市型介護予防モデル「松戸プロジェクト」パートナーは、《通いの場》の発展を通して、健康なまちづくりに貢献していきます。これからもご理解・ご協力お願い申し上げます。